



# کورني تاوتریخوالي سره مخ کیدو کې څه باید وکړو



## آیا پوهیږئ؟

هغه شخص چې تاسې ورسره ژوند کوئ، همسر، ملګری یا تاسې ته کوم څوک نږدې ستاسې پروراندې تاوتریخوالي کوي یا مو پدې اړه ګواښي. په دا ډول شرایطو کې ګډ ژوند شونې ندي. دا ستاسې لپاره د ویرې او فشار رامینځته کیدو لامل کیږي. آیا د خلاصون لارې په لټه کې یاست.

### مشوره او مرسته

پرتله لدې چې تاسې غواړئ د خپل ژوند د شریک څخه جلا شئ او یا بیا هم د هغه سره ژوند وکړئ، موږ تل ستاسې په څنګ کې یو او ستاسې څخه ملاتړ کوو. د بنځو د مشورې مرکز د بنځو لپاره د مشورې یو خپلواک مرکز دی. موږ د هغه ماشومانو ملاتړ کوو چې د تاوتریخوالي سره مخ شوي وي. د مشورې خدمات وړیا او د شخصي حریم په ساتنې سره وړاندې کیږي. موږ محرمیت ته ژمن یو. که په الماني خبرې نشئ کولی، نو مهرباني وکړئ د خپل کوم ملګري یا خپلوان څخه غوښتنه وکړئ چې موږ سره اړیکه ونیسي. دغه افراد کولی شي د مشورو ناستو کې ستاسې ملګرتیا وکړي. موږ په مختلف ژبو بلد ژباړونکي هم لرو. هغه کډوالي بنځې چې لاهم د اوسیدو وضعیت یې مشخص شوی ندي هم کولی شي د مشورې خدماتو څخه ګټه پورته کړي او موږ هڅه کوو چې هغوی ته خورا ښه خدمات وړاندې کړو. د اړتیا په صورت کې کولی شو تاسې ته ځانګړې امنیتي برنامه چمتو کړو.

### حفاظت او امنیت

110 که چیرې د خورونې او وهلو سره مخ شئ نو کولی شئ د شمیرې له لارې د پولیسو سره اړیکه ونیسي ترڅو سمدلاسه د دې ناوړه چلند پر وړاندې درسره مرسته وشي. دا امکان شتون لري چې پولیس مجرم نفر له کور څخه وباسي. دغه سړی باید کلي تسلیم کړي او له کور څخه ووځي. هغه نباید تر 14 ورځو پورې کور ته راستون شي. تاسې پدې 14 ورځو کې وخت لرئ چې په ارامه فکر وکړئ چې غواړئ څه ترسره کړئ.

د معلوماتو وړاندې کولو بروشور دې وخت څخه د مشورې خدماتو څخه ګټه پورته کولو لپاره کار واخلي!

که وغواړئ چې محکمي ته په ګډ کور کې د ځانګړي خصوصي ځای لرلو لپاره غوښتنه وسپارئ نو موږ ستاسې څخه ملاتړ کوو. سربریره پردې تاسې کولی شئ د ځان څخه محافظت غوښتنه هم وکړئ. پدې صورت کې مجرم شخص نشي کولی تاسې سره اړیکه ولري یا تاسې وځوروي یا تاسې د ځان سره ویسي. په هغه صورت کې چې ستاسې د اوسیدو اجازه ستاسې خاوند پورې تړلي وي نو کولی شئ له سره د اختصاصي اوسیدو اجازې لپاره ګام پورته کړئ. موږ تاسې سره د اوسیدو د وضعیت او د ټولنیزو مرستو څخه ګټه پورته کولو حق په برخه کې ملاتړ کوو. د خاوند څخه جلاکیدو په صورت کې کولی شئ د اولادونو ګډ ساتنې حق ولرئ او د خپلو اولادونو څخه به جلا نشئ. په ځانګړي مواردو کې کولی شئ یوازې د خپلو اولادونو د ساتنې حق ولرئ.

### د ماشومانو او بنځو د ملاتړ کور

تاسې کولی شئ پرېکړه وکړئ چې د دې ټولو امکاناتو سره سره بیا هم د بنځو د کور حفاظتي خدماتو څخه ګټه پورته کړئ. موږ هم کولی شو د اړتیا په صورت کې تاسې او ستاسې ماشومانو لپاره د اوسیدو ځای برابر کړو. د بنځو د اوسیدو مرکز کې تاسې کولی شئ په ارامې سره د خپل ژوند لپاره ګرڼلاره برابر کړئ. سربریره پردې په منظم ډول تاسې ته د مشورې خدمات وړاندې کیږي.

### د مرستې تلیفون

شپه او ورځ 24 ساعتونه او په کال کې 365 ورځې د مرستې تلیفون ستاسې واک کې شتون لري. تاسې لدې لارې کولی شئ په مختلفو ژبو، د کورني تاوتریخوالي سره د مخ کیدو ځرنګوالي په اړه معلومات ترلاسه کړئ. د خصوصي او وړیا تلیفون شمیره:

08000-116016

کورني تاوتریخوالي جرم ګڼل کیږي او نباید ترسره شي!

### د فیلدرشتات سیمه کې ملاتړ



Frauen  
helfen Frauen  
Filder e.V.

په فیلدرشتات کې د "بنځې د بنځو سره مرسته کوي" مشورې مرکز

70794 فیلدرشتات • وټ توبینگن د 7 (Tübinger Str. 7 70794 Filderstadt)

Fon: **0711-79 49 414**

e-mail: [beratung@fhf-filder.de](mailto:beratung@fhf-filder.de)

[www.frauenhelfenfrauenfilder.de](http://www.frauenhelfenfrauenfilder.de)

