



# کورني تاوتریخوالی سره مخ کیدو کی څه باید وکړو



## آیا پوهیږئ؟

هغه شخص چې تاسې ورسره ژوند کوئ، همسر، ملگری یا تاسې ته کوم څوک نږدې ستاسې پروراندې تاوتریخوالی کوي یا مو پدې اړه گواښي. په دا ډول شرایطو کې گډ ژوند شونی ندی. دا ستاسې لپاره د ویرې او فشار رامینځته کیدو لامل کیږي. آیا د خلاصون لارې په لټه کې یاست.

### مشوره او مرسته

پرتله لدې چې تاسې غواړئ د خپل ژوند د شریک څخه جلا شئ او یا بیا هم د هغه سره ژوند وکړئ، مور تل ستاسې په څنگ کې یو او ستاسې څخه ملاتړ کوو. د بنځو د مشورې مرکز د بنځو لپاره د مشورې یو خپلواک مرکز دی. مور د هغه ماشومانو ملاتړ کوو چې د تاوتریخوالی سره مخ شوي وي. د مشورې خدمات وړیا او د شخصي حریم په ساتنې سره وړاندې کیږي. مور محرمیت ته ژمن یو. که په الماني خبرې نشئ کولی، نو مهرباني وکړئ د خپل کوم ملگری یا خپلوان څخه غوښتنه وکړئ چې مور سره اړیکه ونیسي. دغه افراد کولی شي د مشورو ناستو کې ستاسې ملگریټیا وکړي. مور په مختلف ژبو بلد ژباړونکي هم لرو. هغه کډوالی بنځې چې لاهم د اوسیدو وضعیت یې مشخص شوی ندی هم کولی شي د مشورې خدماتو څخه گټه پورته کړي او مور هڅه کوو چې هغوی ته خورا ښه خدمات وړاندې کړو. د اړتیا په صورت کې کولی شو تاسې ته ځانگړې امنیتي برنامه چمتو کړو.

### حفاظت او امنیت

110 که چیرې د ځورونې او وهلو سره مخ شئ نو کولی شئ د شمیرې له لارې د پولیسو سره اړیکه ونیسي ترڅو سمډلاسه د دې ناوره چلند پروراندې درسره مرسته وشي. دا امکان شتون لري چې پولیس مجرم نفر له کور څخه وباسي. دغه سړی باید کلي تسلیم کړي او له کور څخه ووځي. هغه نباید تر 14 ورځو پورې کور ته راستون شي. تاسې پدې 14 ورځو کې وخت لرئ چې په ارامه فکر وکړئ چې غواړئ څه ترسره کړئ.

د معلوماتو وړاندې کولو بروشور دې وخت څخه د مشورې خدماتو څخه گټه پورته کولو لپاره کار واخلي!

که وغواړئ چې محکمي ته په گډ کور کې د ځانگړي خصوصي ځای لرلو لپاره غوښتنه وسپارئ نو مور ستاسې څخه ملاتړ کوو. سربیره پردې تاسې کولی شئ د ځان څخه محافظت غوښتنه هم وکړئ. پدې صورت کې مجرم شخص نشي کولی تاسې سره اړیکه ولري یا تاسې وځوروي یا تاسې د ځان سره ویسي. په هغه صورت کې چې ستاسې د اوسیدو اجازه ستاسې خاوند پورې تړلي وي نو کولی شئ له سره د اختصاصي اوسیدو اجازې لپاره گام پورته کړئ. مور تاسې سره د اوسیدو د وضعیت او د ټولنیزو مرستو څخه گټه پورته کولو حق په برخه کې ملاتړ کوو. د خاوند څخه جلاکیدو په صورت کې کولی شئ د اولادونو گډ ساتنې حق ولرئ او د خپلو اولادونو څخه به جلا نشئ. په ځانگړي مواردو کې کولی شئ یوازې د خپلو اولادونو د ساتنې حق ولرئ.

### د ماشومانو او بنځو د ملاتړ کور

تاسې کولی شئ پریکړه وکړئ چې د دې ټولو امکاناتو سره سره بیا هم د بنځو د کور حفاظتي خدماتو څخه گټه پورته کړئ. مور هم کولی شو د اړتیا په صورت کې تاسې او ستاسې ماشومانو لپاره د اوسیدو ځای برابر کړو. د بنځو د اوسیدو مرکز کې تاسې کولی شئ په ارامې سره د خپل ژوند لپاره کړنلاره برابر کړئ. سربیره پردې په منظم ډول تاسې ته د مشورې خدمات وړاندې کیږي.

### د مرستې تلیفون

شپه او ورځ 24 ساعتونه او په کال کې 365 ورځې د مرستې تلیفون ستاسې واک کې شتون لري. تاسې لدې لارې کولی شئ په مختلفو ژبو، د کورني تاوتریخوالی سره د مخ کیدو څرنګوالي په اړه معلومات ترلاسه کړئ. د خصوصي او وړیا تلیفون شمیره:

116 016

کورني تاوتریخوالی جرم گڼل کیږي او نباید ترسره شي!

### د فیلدرشتات سیمه کې ملاتړ



Frauen  
helfen Frauen  
Filder e.V.

په فیلدرشتات کې د "بنځې د بنځو سره مرسته کوي" مشورې مرکز  
Nürtlinger Str. 6 70794 Filderstadt) 70794 یتوب ټلډال شتات • وایف گڼ د 6  
Fon: **0711-79 49 414**  
e-mail: [beratung@fhf-filder.de](mailto:beratung@fhf-filder.de)  
[www.frauenhelfenfrauenfilder.de](http://www.frauenhelfenfrauenfilder.de)