



## خشونت خانگی چی باید کرد



### هل تعرف هذا؟

شخص که با او زنده گی میکنید، همسر، دوست و یا یکی از بستگان در مقابل شما مرتکب خشونت میشود و یا تهدید به این کار میکند. زنده گی مشترک در چنین شرایط امکان پذیر نیست.  
این وضعیت سبب ایجاد ترس و استرس برای شما میشود. آیا به دنبال راه نجات میگردید.

### مشوره و کمک

گی خود جدا شوید و یا زنده شریک از میخواستید اینک از عاری همچنان با او زنده گی کنید، ما همیشه در کنار شما هستیم و از شما حمایت میکنیم.  
مرکز مشوره زنان یک مرکز مستقل مشورتی برای زنان میباشد. ما از کودکان که مورد خشونت واقع شده اند حمایت میکنیم. خدمات مشوره رایگان. با حفظ حریم شخصی ارائه میشوند.  
در صورت که نمیتوانید آلمانی صحبت کنید، لطفاً از یکی از بستگان و یا دوستان خود بخواهید تا با ما تماس بگیرد. این افراد میتوانند شما را در جلسات مشورتی همراهی کنند. ما همچنین مترجمین با زبان های مختلف در اختیار داریم.  
زنان مهاجر که تا هنوز وضعیت اقامت آنها مشخص نشده است نیز میتوانند از خدمات مشوره استفاده کنند و ما سعی میکنیم تا بهترین خدمات را به آنها ارائه دهیم.  
در صورت نیاز میتوانیم برنامه امنیتی خاص را برای شما تهیه کنیم.

### حفاظت و امنیت

در صورت که مورد ازار و لت و کوب قرار گرفتید میتوانید با پولیس تماس بگیرید تا فوراً از کمک در مقابل 110 شماره تلفون این بدرفتاری ها برخوردار شوید.  
پولیس این امکان را دارد تا شخص مجرم را از خانه بیرون کند. مرد باید کلید را تحویل داده و خانه را ترک کند. او نباید تا 14 روز به خانه بازگردد.  
شما در این 14 روز زمان دارید تا در ارامش فکر کنید که چی میخواهید انجام دهید.

از این زمان برای بهره گرفتن از خدمات مشوره استفاده کنید!

در صورت که بخواهید در محکمه درخواست تخصیص فضای اختصاصی در خانه مشترک را ارائه کنید ما از شما حمایت میکنیم. علاوه بر این میتوانید در خواست محافظت از خود را ارائه دهید. در این صورت شخص مجرم نمیتواند با شما تماس داشته باشد و یا شما را مورد ازار و اذیت قرار دهد و یا شما را نزد خود ببرد. در صورت که اجازه اقامت شما وابسته به همسران است میتوانید مجدداً برای دریافت اقامت اختصاصی خودتان اقدام کنید. ما شما را در بررسی وضعیت اقامت و نیز حق استفاده از کمک های اجتماعی حمایت میکنیم.

در صورت جدایی از همسر میتوانید حق مراقبت مشترک از فرزندان را داشته باشید و از فرزندان خود جدا نخواهید شد. در موارد خاص میتوانید به تنهایی حق مراقبت از فرزندان خود را داشته باشید.

### خانه حمایت از کودکان و زنان

شما میتوانید تصمیم بگیرید که باوجود تمام این امکانات باز هم میخواهید از خدمات حفاظتی خانه زنان استفاده کنید.  
ما همچنین میتوانیم در صورت لزوم محل اسکان برای شما و فرزندان را تامین کنیم. در مرکز سکونت زنان شما میتوانید در آرامش برای زنده گی خود برنامه ریزی کنید. علاوه بر این به طور منظم خدمات مشورتی به شما ارائه میشود.

### تلفون کمکی

در 24 ساعت شبانه روز و 365 روز سال تلفون کمکی در اختیار شما قرار دارد. شما از این طریق میتوانید به زبان های مختلف، معلومات راجع به چگونگی برخورد با خشونت خانگی را بدست آورید. خط تلفون اختصاصی و رایگان: 08000-116016

## خشونت خانگی جرم محسوب شده و نباید با آن کنار آمد!

### پشتیبانی در منطقه فیلدرشتات



Frauen  
helfen Frauen  
Filder e.V.

مرکز مشوره "زنان به زنان کمک میکنند" در فیلدرشتات

70794 (Tübinger Str. 7 70794 Filderstadt) • سرک توبینگن 7

Fon: **0711-79 49 414**

e-mail: [beratung@fhf-filder.de](mailto:beratung@fhf-filder.de)

[www.frauenhelfenfrauenfilder.de](http://www.frauenhelfenfrauenfilder.de)

Gefördert durch die  
**GlücksSpirale**  
VON LOTTO